赤門まちかど保健室

冬の健康講座

参加無料！

日程 2026年12月23日（水）

時間 10：00 ～ 12：00（9:30受付開始）

場所 仙台赤門短期大学国分町サテライト校舎
住所：仙台市青葉区国分町1-6-7
（地図は裏面にあります）

プログラム

- サクソフォンが灯すホワイトクリスマス
  ～心あたたまるクリスマスナンバー他～
- 心の健康ガイド～男性編・女性編～
- 簡単ストレッチ体操

楽しい時間を共にすごしましょう！ぜひご参加ください♪

＊参加時は感染対策のためマスク着用をお願いします
＊終了後、ご希望の方は健康相談ができます

当日参加も大歓迎ですが、準備の都合上下記のお申込み方法をご覧になり、可能な限り12月16日までのお申し込みにご協力いただけますと幸いです。

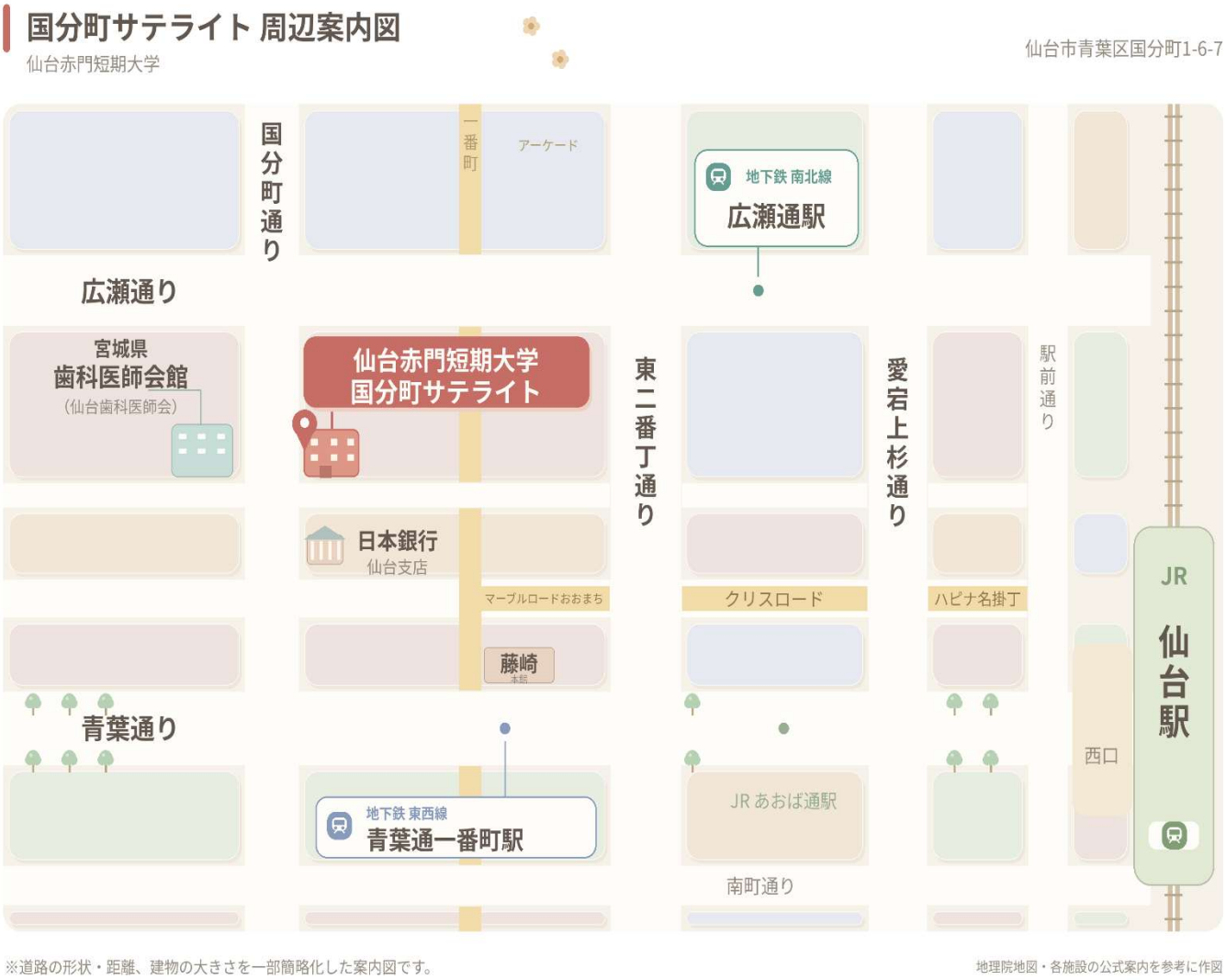
お申込み・お問い合わせはこちら

仙台赤門短期大学　地域貢献委員会
☎022-395-7750（代表）担当：木島（きしま）
受付時間 平日9時～16時
✉ kouken@sendai-akamon.ac.jp

会場案内

仙台赤門短期大学国分町サテライト校舎

ご案内：地図で検索しますと「仙台赤門医療専門学校 国分町校舎」「仙台赤門短期大学附属東洋医学臨床治療所」と表示される場合がございますが、いずれも同じ建物です。



アクセス

- JR仙台駅より徒歩15分
- 地下鉄
  東西線　青葉通一番町駅徒歩3分
  南北線　広瀬通駅徒歩4分

車でお越しの方は、駐車場がございませんので、近隣の駐車場をご利用ください。