第3回公開講座

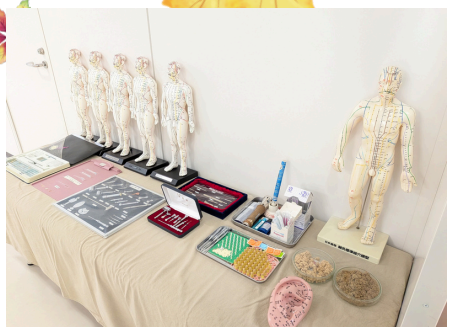
『ゼロからわかるツボ・マッサージ・お灸』

マッサージやお灸は、昔から日常のヘルスケアとして用いられてきました。【冷えた場所を手をさする】、【痛みの場所をなでる・押す】などの動作はマッサージで行う手技の一部です。松尾芭蕉の『奥の細道』には、旅に出る前に【足の三里】というツボにお灸をして体調を整えたことが記されています。

ご自身の体調を東洋医学の手技で整えてみませんか。本講座では、お灸、マッサージ、経穴（ツボ）について、大学の教員が実技を交えてレクチャーします。







2026

11/12（木）〜12/17（木）

全6回

18:00 − 19:30

毎週木曜日





会場：仙台赤門短期大学 国分町サテライト
仙台市青葉区国分町1-6-7
広瀬通駅から徒歩5分

主催：仙台赤門短期大学
鍼灸手技療法学科

022-217-7065

- 対象：一般の方（鍼灸マッサージ師・学生は除く）
- 定員：20名程度（抽選）
- 講師：仙台赤門短期大学　鍼灸手技療法学科基幹教員
- 場所：仙台赤門短期大学国分町サテライト
- 受講料：10,000円（全6回分,消費税含む）
  初回（11/12）に現金にてお支払い下さい。
- 期日：令和8年11月12日～12月17日（毎週木曜日）計6回
- 時間：18：00～19：30
- 募集期間：10/13（火）～10/29（木）※抽選結果発表10/30（金）
- 応募方法：電話・受付窓口にてお申し込み下さい。
- 特典：5回以上出席の方に東洋医学臨床治療所の無料券（初診料1,000円＋施術料3,000円）を差し上げます。

講義テーマ

- 第1回；11/12（木）：『健康と東洋医学』
  鍼灸手技療法学科長・教授　宮本俊和
- 第2回；11/19（木）：『あん摩・マッサージ・指圧とは』
  准教授　徳竹忠司
- 第3回；11/26（木）：『家庭でできるマッサージ』
  准教授　徳竹忠司
- 第4回；12/3（木）：『経絡経穴（ツボって何？）』
  教授　岩　昌宏
- 第5回；12/10（木）：『よくつかうツボとその取り方（取穴）』
  教授　斉藤宗則
- 第6回；12/17（木）：『家庭でできるお灸』
  講師　渡部正司

