

気軽に立ち寄れる まちの保健室

あかもん

# 赤門まちかど保健室

こんにちは！仙台赤門短期大学看護学科です。

本学主催の地域貢献活動の一環である

「赤門まちかど保健室」を開催しております。

地域住民の医療や介護、健康について相談を承りますので、  
ぜひお気軽にお立ち寄りください。



気持ちが軽くなったわ

来てよかった！



**開催日** 2026年7月8日(水)/7月22日(水)

開始時間：10時・11時・13時

**定員** 3名（相談時間お一人1時間）**参加費無料**

**場所** 仙台赤門短期大学 国分町サテライト  
住所：仙台市青葉区国分町一丁目6-7

**参加方法**  
・事前予約のうえ、裏面に記載の会場にお越しくください。  
・当日は感染対策のため、マスク着用をお願いします。

**予約・問い合わせ先**

学校法人赤門宏志学院 仙台赤門短期大学地域貢献委員会 担当：木島

※担当者が席を外している場合は後ほどこちらからご連絡いたします

☎ 022-395-7750（代表） 受付平日9時～17時 または

✉ kouken@sendai-akamon.ac.jp

メールのQRコードはこちら



## 私たちが目指すこと

来てよかったと思える場所を提供し、地域の皆さまが心身ともに健やかな生活を送れるよう、お手伝いさせていただきます。

## 活動内容

### ご相談



健康（こころ・体）や介護に関するご相談を承っています。  
「なんだかすっきりしない」「疲れる」「つらい」「眠れない」などお悩みを抱えていませんか？  
そのような時は一人で悩まず、立ち寄ってお話をしてみませんか。

※ 対応ができないご相談：お金、相続、裁判など

### 健康講座



これまでの健康講座（一例）

- ・フットケア
- ・音楽とともに体を動かそう
- ・こころを落ち着かせる

今後、知っているとためになる「健康の知恵袋」の教室も開催予定です。

## 会場案内

仙台赤門短期大学国分町サテライト  
仙台市青葉区国分町1丁目6-7

### アクセス

- ・JR仙台駅より徒歩15分
- ・地下鉄  
東西線 青葉通一番町駅徒歩3分  
南北線 広瀬通駅徒歩4分

車でお越しの方は、近隣の  
駐車場をご利用ください。

