

気軽に立ち寄れる まちの保健室

あかもん

# 赤門まちかど保健室

こんにちは！仙台赤門短期大学看護学科です。

本学主催の地域貢献活動の一環である

「赤門まちかど保健室」を開催しております。

地域住民の医療や介護、健康について相談を承りますので、  
ぜひお気軽にお立ち寄りください。



気持ちが軽くなったわ

来てよかった！



**開催日** 2026年2月26日（木）

開始時間：10時・11時・13時・14時

**定員** 4名（相談時間お一人1時間）**参加費無料**

**場所** 仙台赤門短期大学国分町サテライト  
仙台市青葉区国分町一丁目6-7

**参加方法** ・事前予約のうえ、裏面に記載の会場にお越しください。  
・当日は感染対策のため、マスク着用をお願いします。

**予約・問い合わせ先**

学校法人 赤門宏志学院 仙台赤門短期大学 地域貢献委員会

☎ 022-395-7750（代表） 受付平日9時～17時（担当：木島）

✉ kouken@sendai-akamon.ac.jp

メールのQRコードはこちら



# 私たちが目指すこと

来てよかったと思える場所を提供し、地域の皆さまが心身ともに健やかな生活を送れるよう、お手伝いさせていただきます。

## 活動内容

### ご相談



健康（こころ・体）や介護に関するご相談を承っています。

「なんだかすっきりしない」「疲れる」「つらい」「眠れない」などお悩みを抱えていませんか？

そのような時は一人で悩まず、立ち寄ってお話をしてみませんか。

※ 対応ができないご相談：お金、相続、裁判など

### 健康講座



これまでの健康講座（一例）

- ・フットケア
- ・音楽とともに体を動かそう
- ・こころを落ち着かせる

今後、知っているとためになる「健康の知恵袋」の教室も開催予定です。

## 会場案内

### 仙台赤門短期大学

国分町サテライト

仙台市青葉区国分町一丁目6-7

### アクセス

- ・ JR仙台駅より徒歩15分
- ・ 地下鉄  
東西線 青葉通一番町駅徒歩3分  
南北線 広瀬通駅徒歩4分

車でお越しの方は、近隣の駐車場をご利用ください。

