



# 赤門まちかど保健室



## 冬の健康講座



日程

2025年12月24日 (水)

参加無料

時間

10:00 ~ 12:00

場所

仙台赤門短期大学国分町サテライト校舎  
(仙台市青葉区国分町1-6-7)

### ① 『東洋医学的冬の養生法』

仙台赤門短期大学鍼灸手技療法学科 岩 昌宏先生

### ② 冬でもからだはぽっかぽか！心と体をほぐし暖かく過ごしましょう

仙台赤門短期大学 看護学科教員など

- \*手ぬぐい（タオルでも可）をご持参ください
- \*参加時はマスク着用をお願いします
- \*終了後、ご希望の方は健康相談ができます

予約制ですが、当日のご参加もOKです！

寒い冬を元気に乗り切るための「東洋医学の知恵」を学べる貴重な講座です。ぜひご参加ください♪



お申込み・お問い合わせはこちら

こちらのQR  
コードからも  
お申込みできます



仙台赤門短期大学 地域貢献委員会



022-395-7750 (担当：木島祐子)



kouken@sendai-akamon.ac.jp