

# 公開講座

## 『仙台赤門短期大学教授が教えるゼロからわかるツボ・お灸・マッサージ』

お灸やマッサージは、昔から庶民の日常のヘルスケアとして用いられてきました。

【冷えた場所を手をさする】、【痛みの場所をなでる・押す】などの動作は指圧・マッサージで行う手技の一部です。松尾芭蕉の【奥の細道】には、旅に出る前に【足の三里】というツボにお灸をして体調を整えたことが記されています。

ご自身の体調を東洋医学の手技で整えてみませんか。本講座では、お灸、マッサージ、経穴（ツボ）について、大学の教員が実技を交えてレクチャーします。

2025

11/4

火

12/2

火

全5回

18:00 - 19:30

毎週火曜日

主催

仙台赤門短期大学  
鍼灸手技療法学科

TEL  
FAX

022-217-7065  
022-266-9950



会場：仙台赤門短期大学 国分町サテライト  
仙台市青葉区国分町1-6-7  
広瀬通駅から徒歩5分



- ・対 象：一般の方（鍼灸マッサージ師・学生は除く）
- ・定 員：12名程度（先着順）
- ・講 師：仙台赤門短期大学・鍼灸手技療法学科・基幹教員
- ・場 所：仙台赤門短期大学国分町サテライト
- ・受講料：5,000円（全5回分,消費税含む）  
初回（11/4）に現金にてお支払い下さい
- ・期 日：令和7年11月4日～12月2日（毎週火曜日）計5回
- ・時 間：18：00～19：30
- ・募集締め切り：10/31（金）
- ・応募方法：電話またはFAXにてお申し込み下さい

## 講義テーマ

- ・第1回；11/4（火）：『健康と東洋医学』  
教授 宮本俊和
- ・第2回；11/11（火）：『経絡経穴（ツボって何？）』  
教授 岩 昌宏
- ・第3回；11/18（火）：『マッサージ』  
講師 渡部正司
- ・第4回；11/25（火）：『指圧』  
助教 糟谷俊彦
- ・第5回；12/2（火）：『家庭で出来る灸療法』  
助教 川嶋睦子

4回以上出席の方には  
初検料¥1,000・施術料¥3,000の  
東洋医学臨床治療所無料券(1回分)をお渡しします。

