

気軽に立ち寄れる まちの保健室

あかもん

赤門まちかど保健室

こんにちは！仙台赤門短期大学看護学科です。

本学主催の地域貢献活動の一環である

「赤門まちかど保健室」を開催しております。

地域住民の医療や介護、健康について相談を承りますので、
ぜひお気軽にお立ち寄りください。



気持ちが軽くなったわ

来てよかった！



開催日 2025年10月1日（水）

開始時間：10時・11時

定員 2名（相談時間お一人1時間）**参加費無料**

場所 仙台赤門短期大学国分町サテライト
仙台市青葉区国分町一丁目6-7

参加方法 ・事前予約のうえ、裏面に記載の会場にお越しください。
・当日は感染対策のため、マスク着用をお願いします。

予約・問い合わせ先

学校法人 赤門宏志学院

仙台赤門短期大学 地域貢献委員会

☎ 022-395-7750（代表） 受付平日9時～17時 または

✉ kouken@sendai-akamon.ac.jp

メールのQRコードはこちら



私たちが目指すこと

来てよかったと思える場所を提供し、地域の皆さまが心身ともに健やかな生活を送れるよう、お手伝いさせていただきます。

活動内容

ご相談



健康（こころ・体）や介護に関するご相談を承っています。

「なんだかすっきりしない」「疲れる」「つらい」「眠れない」などお悩みを抱えていませんか？

そのような時は一人で悩まず、立ち寄ってお話をしてみませんか。

※ 対応ができないご相談：お金、相続、裁判など

健康講座



これまでの健康講座（一例）

- ・フットケア
- ・音楽とともに体を動かそう
- ・こころを落ち着かせる

今後、知っているとためになる「健康の知恵袋」の教室も開催予定です。

会場案内

仙台赤門短期大学

国分町サテライト

仙台市青葉区国分町一丁目6-7

アクセス

- ・ JR仙台駅より徒歩15分
- ・ 地下鉄
東西線 青葉通一番町駅徒歩3分
南北線 広瀬通駅徒歩4分

車でお越しの方は、近隣の駐車場をご利用ください。

