

# 第2回公開講座

## 『仙台赤門短期大学教員が教えるゼロからわかるツボ・お灸・マッサージ』

好評だった第1回公開講座に引き続き、第2回公開講座を開催します。今回は講義回数を7回に増やして内容をバージョンアップし、ツボ（経穴）の基礎知識やより実践的に家庭でできるツボ療法・マッサージ・指圧・お灸について講義と実技をまじえてレクチャーします。また、今回の講座では看護学科の教員より西洋医学的な視点から『更年期の理解と乗り切るコツ』、『暑い夏を乗り切るコツ』についてもレクチャーします。この機会に東洋医学の知識や手技療法のテクニックを修得し、ご自身のセルフケアに活用してみませんか！



2026

6/18

木

7/30

木

全7回



18:00 - 19:30

毎週木曜日

主催

仙台赤門短期大学  
鍼灸手技療法学科  
看護学科

TEL | 022-217-7065  
FAX | 022-266-9950

会場：仙台赤門短期大学 国分町サテライト  
仙台市青葉区国分町1-6-7  
広瀬通駅から徒歩5分



- ・対象：一般の方（鍼灸マッサージ師・学生は除く）
- ・定員：24名程度（先着順）
- ・講師：仙台赤門短期大学 鍼灸手技療法学科・看護学科基幹教員
- ・場所：仙台赤門短期大学国分町サテライト
- ・受講料：10,000円（全7回分,消費税込）

初回（6/18）に現金にてお支払い下さい。

- ・期日：令和8年6月18日～7月30日（毎週木曜日）計7回
- ・時間：18：00～19：30
- ・募集締め切り：6/12（金）※定員に達し次第締め切ります。
- ・応募方法：電話またはFAXにてお申し込み下さい。
- ・特典：5回以上出席の方に東洋医学臨床治療所の無料券（初診料1,000円＋施術料3,000円）を差し上げます。

## 講義テーマ

- ・第1回；6/18（木）：『健康と東洋医学』  
鍼灸手技療法学科長・教授 宮本俊和
- ・第2回；6/25（木）：『経絡経穴（ツボって何？）』  
教授 岩昌宏
- ・第3回；7/2（木）：『更年期を理解し、楽しく乗り切ろう！』  
看護学科長・教授 佐藤喜根子  
『暑い夏を乗り切るコツ』  
助教 木島祐子
- ・第4回；7/9（木）：『マッサージ・指圧の実際』  
准教授 徳竹忠司
- ・第5回；7/16（木）：『肩・背中・腕のマッサージ』  
准教授 徳竹忠司
- ・第6回；7/23（木）：『腰・下肢のマッサージ』  
講師 渡部正司
- ・第7回；7/30（木）：『家庭でできるお灸』  
講師 渡部正司

