

# 精神看護学

こころの時代という言葉が日常にあふれていますが、今日のニュースをふり返っても世の中を明るく照らす話題が少ない。そんな現代社会で、「こころの健康」はますます大切になってくると思います。

みなさんもいろいろな場面で『こころ』と向き合い生活していると思います。幸せだと思う時、苦しい時や悲しい時、理不尽な出来事にふるえる時にこころを感じています。ただ一人ひとり個性は違いますから感じ方はそれぞれです。

精神を健やかに保つということはどういうことなのか。精神が病気になるということはどういうことなのか。そんな風にケアする人(個性)の意味を考え、寄り添うことができる看護師をめざしてみませんか。